

07.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша пшеничная молочная жидкая	150/200	170,37	227,16
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
бутерброд с маслом	30/40	137,5	183,6
второй завтрак			
Обед			
суп овощной на бульоне	150/200	69,17	92,19
цыпленок отварной	60/60	207,47	207,47
каша гречневая рассыпчатая	90/100	158,28	175,87
хлеб пшеничный	30/40	72	96
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
соус томатный	50/50	28,07	28,07
Усиленный полдник			
суп с рыбными консервами	130/150	110,68	147,58
крекель с сахаром	30/45	120,24	180,37
чай с лимоном	150/200	204	27,9
хлеб пшеничный	28/34	67,2	81,6
Всего ккал за день		1519,33	1680,29